

En Octobre, les légumes et fruits de saison sont

Les radis
Le chou fleur
Le potiron

Nous fêtons :

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Du 01 au 05	Pâté de campagne Rosette Galopin de veau Courgettes à la crème Chantailou Saint Paulin Eclair au chocolat	Salade farandole (scarole, chou blanc, radis, maïs) Coleslaw Jambon blanc Coquillettes Emmental à la coupe Chanteneige Compotes au choix	Salade de riz au thon Escalope de poulet aux herbes Jardinière de légumes Pavé demi sel Fruit de saison	Concombres vinaigrette Hachis Parmentier Fromage à la coupe Laitage	Taboulé Salade de pommes de terre andalouse Poisson pané et citron Jeunes carottes Gouda Fromage fouetté Fruit de saison au choix
Du 08 au 12	Carottes râpées au citron Sauté de porc aux oignons *En rang d'oignons Purée de patates douces *En avoir gros sur la patate Yaourt sucré Fruit de saison	Salade de lentilles et blé Œufs brouillés *Marcher sur des œufs Ratatouille Tartare Crêpe sucrée *Aplatir comme une crêpe	Multifeuilles en salade et dés de gouda *Raconter des salades Blanquette de dinde Boullgour Poire au sirop *Couper la poire en deux	Quiche à la moutarde à l'ancienne (à la tomate) *La moutarde me monte au nez Bœuf au romarin Beignets de chou fleur *Faire chou blanc Petit moulé ail et fines herbes Fruit de saison	Radis râpés Merlu en sauce bonne femme *Comme un poisson dans l'eau Riz safrané Lozère vache à la coupe *En faire tout un fromage Crème dessert au caramel
Du 15 au 19	Crêpe au fromage Rôti de veau Flan de potiron Tome blanche Kiri Fruit de saison	Duo de chou blanc et rouge Lasagnes à la bolognaise Fromage à la coupe Laitage	Macédoine mayonnaise Boulettes d'agneau au jus Haricots verts sautés Vache picon Fruit de saison	Mélange fantaisie (batavia, carottes, maïs) Ragoût de pois chiches Pennes Laitage Biscuit	Salade de pommes de terre Marco Polo (poivrons, surimi en mayonnaise) Salade de lentilles Beignets de calamars Courgettes sautées Six de Savoie Saint Nectaire Fruit de saison
Du 22 au 26 Vacances de la Toussaint	Laitue et dés d'emmental Gardianne de taureau Riz Crème dessert vanille	Betteraves vinaigrette Couscous de légumes au poulet Fromage Fruit de saison	Carottes râpées Alouette de bœuf sauce chasseur Pommes noisette Saint Paulin Fromage blanc sucré	Salade de blé aux petits légumes Rôti de porc au jus Sans porc : Rôti de dinde au jus Pôlée champêtre Camembert à la coupe Fruit de saison	Endives vinaigrette Colombo de colin Polenta Cantadou Purée de fruits
Du 29 Octobre au 02 Novembre Vacances de la Toussaint	Pizza Galette de soja à la provençale Choux fleur à la crème Petit suisse sucré Fruit de saison	Salade verte Sauté de bœuf basquaise Spaghettis Fromage à la coupe Laitage	Halloween Jus d'orange Céleri remoulade Nuggets de dinde Purée de potiron Gouda Carrot cake aux amandes	FERIE 1er Novembre	Salade de pommes de terre Terrine de poisson Petits pois au jus Samos Fruit de saison

Information allergènes: présence possible de céréales contenant du gluten, de crustacés, d'œufs, de poissons, d'arachide, de soja, de lait et produits à base de lait, de fruits à coque, de céleri, de moutarde, de sésame, de l'anhydride sulfureux et sulfites dans nos ateliers.