

2018/2019



FORUM 2018 des ASSOCIATIONS
SAMEDI 8 SEPTEMBRE
de 9h30 à 12h30
Salle Frédéric Bazille



Présentation des activités &
des ateliers d'artisanat d'art de
l'A.C.S.L.

Samedi 8 septembre de 9h30 à 12h30
Centre Fernand Arnaud

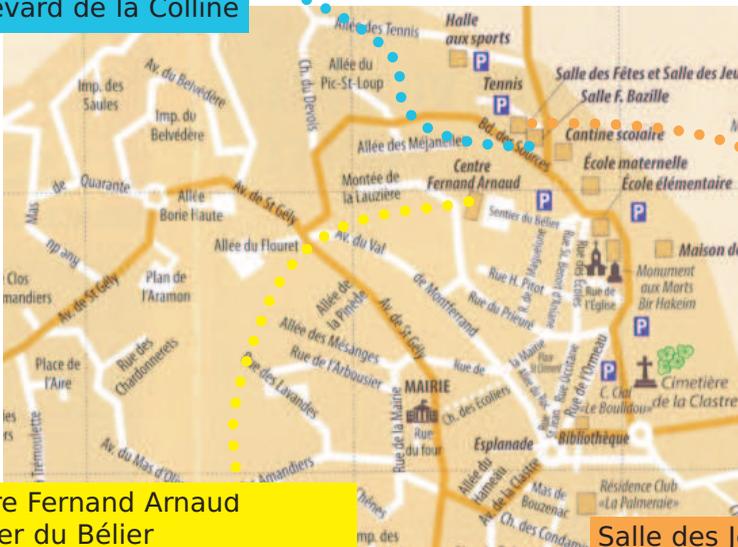
Liste des associations et comités présentés

A.C.L.R. Club Coeur et Santé -----	p. 4
A.C.S.L. Culture Sports et Loisirs-----	p. 5
Aïkido Saint-Clément -----	p. 6
A.J.C. Association des Jeunes Clémentois -----	p. 7
Amis de l'Egypte Pharaonique (Les) -----	p. 8
Atout'Age Ateliers Mémoire et Créativité -----	p. 9
Bikers du Pic (Les) -----	p. 10
Bridge et Loisirs Saint-Clément-----	p. 11
C.C.F.F. Comité Feux de Forêt -----	p. 12
Chêne et le Roseau (Le) Stretching -----	p. 13
Clé des Chants (La)-----	p. 14
Club de tarot de Saint-Clément-----	p. 15
Club Informatique de Saint-Clément I2M-----	p. 16
Compagnie Magenta -----	p. 17
Culture et Bibliothèques pour Tous-----	p. 18
De fil en aiguille Couture et Tricot -----	p. 19
Échecs & Vins -----	p. 20
École de Rugby du Pic Saint-Loup -----	p. 21
Entente Saint-Clément/Montferrier Football -----	p. 22
Gym Sports Loisirs-----	p. 23
Lectures Plurielles (Les) -----	p. 24
Mosaïque Chœur du Pic -----	p. 25
Musique et Chant des Cigales -----	p. 26
Orgue en Pic Saint-Loup -----	p. 27
OxO Home Loisirs pour les enfants -----	p. 28
Pétanque Saint-Clémentoise -----	p. 29
Prévention Routière -----	p. 30
Saint-Clément Évasion Randonnées, voyages -----	p. 31
Saint-Clément Festivités Comité des Fêtes -----	p. 32
Saint-Clément Sport et Nature -----	p. 33

Saint-Clément Trail & Run -----	p. 34
Saint-Gély Basket -----	p. 35
Saint-Gély/Saint-Clément Badminton -----	p. 36
Scouts et Guides de France -----	p. 37
Self Pro Krav - Académie Jacques Levinet -----	p. 38
Solidarité des Sources du Lez -----	p. 39
Tennis Club -----	p. 40
U.N.C. -----	p. 41
U.N.P. -----	p. 42
Paroisse Marcel Callo -----	p. 43
AGENDA -----	p. 44

Seront également présents au Forum des Associations : la Ligue contre le Cancer, Pic Saint-Loup Respect Animal Nature, Prades-le-Lez Handball et l'association de parents d'élèves.

Salle Frédéric Bazille
Boulevard de la Colline



Centre Fernand Arnaud
Sentier du Béliet
Tél : 04.67.84.49.60
Ouvert du lundi au vendredi de 9h
à 12h et de 14h à 17h30

Salle des Jeunes/Salle
des Fêtes
Allée des Tennis

Association de Cardiologie Languedoc Roussillon
Club *Cœur et Santé* de Montpellier

Président : Professeur Patrick Messner

Contacts : Elisabeth Moussy - Alphonsine Bonnet **07 81 96 55 32**

Siège : 39 rue François d'Orbay - 34080 Montpellier

Mail : coeursantemontpellier@gmail.com



Le Club *Cœur et Santé* a été créé en 1974 à l'initiative de l'Association de Cardiologie du Languedoc Roussillon (ACLR).

Accueilli depuis 2017 par la Clinique du Pic Saint-Loup, le club bénéficie aux cardiaques de la zone Nord de Montpellier. Le club propose 26 heures d'activités physiques adaptées par semaine sur ses 3 sites dont **6 heures sur la Clinique Pic Saint-Loup** : gymnastique, renforcement musculaire et cardio-training 3 fois par semaine en plus de l'Aquagym/Aquabike avec des moniteurs spécialisés et formés à la réadaptation.



2 autres sites, l'Hôpital Arnaud de Villeneuve et la clinique Fontfroide sont accessibles aux membres du club.



Si notre Club est ouvert à tous, il est cependant constitué pour la majorité par des cardiaques qui doivent surveiller, surmonter et maîtriser leur pathologie et il a l'avantage d'être localisé dans les centres hospitaliers, parrainé et surveillé par des cardiologues référents et animé par des moniteurs compétents.

Chaque adhérent accède à l'ensemble des sites, choisit son ou ses activités. Le club fonctionne par saison (11 mois du 1^{er} septembre au 31 juillet sans interruption).



*Club ouvert aux cardiaques, leurs conjoints et personnes à risques (diabète, hypertension, surpoids...)

Tarif : 200 € (adhésion-assurance et activités physiques)

Renseignements : **07 81 96 55 32**
coeursantemontpellier@gmail.com

fedecardio-lr.com

Suivez-nous sur 

Horaires Clinique du Pic Saint-Loup

- Mardi 18h45 : *équilibre et tonification*
- Mercredi 17h30 : *cardio et renforcement musculaire*
- Vendredi 18h30 : *cardio et renforcement musculaire*
- Samedi 9h30-12h30 : *aquagym - aquabike*

Président : Patrick Fumaroli

Pour toute information, s'adresser au Centre Fernand Arnaud.

Renseignement : Magali Chardes

04 67 84 49 60

Mail : acsl34.infos@gmail.com

L'A.C.S.L {Association Culture, Sport et Loisirs} de Saint-Clément-de-Rivière vous propose de nombreuses activités tout au long de l'année, soit sous forme de cours réguliers, soit sous forme de stages.

Vous pouvez pratiquer aussi bien de la gymnastique, de la musique, de la peinture que de l'œnologie, de l'anglais, de la danse, du yoga, de la sophrologie ou de l'artisanat.

Nos cours s'adressent aux adultes et aux enfants, aux personnes qui travaillent comme à ceux qui sont libres en journée.

Le détail des activités que nous offrons ainsi que les tarifs et les horaires sont repris dans le livret distribué fin août dans vos boîtes aux lettres. Ne le jetez pas avec les pubs, conservez-le : il pourra vous être utile tout le long de l'année.

Musique : batterie - guitare - piano - saxo - violon - flûte traversière - formation musicale - chorale

Arts plastiques : peinture - peinture libre - sculpture sur terre - tiffany - mosaïque - peinture sur porcelaine - art floral- histoire de l'art

Oenologie

Langues : anglais - vietnamien

Arts martiaux : judo - tae kwon do

Gyms : douce/stretching - tonique - circuit minceur - seniors - yoga/pilates - step/lia - qi gong - zumba - zumba kids/gold - baby gym - sévillan

Relaxation : sophrologie - yoga

Stages : tapissier sur siège - relooking meubles et petits objets - loisirs créatifs - encadrement - cartonnage - sculpture fruits et légumes

Si vous ne trouvez pas d'activité qui vous convienne, nous sommes à l'écoute de vos suggestions dans la limite de la disponibilité des salles et à condition d'avoir un minimum de 10 inscrits.

Nous serons à votre disposition pour les inscriptions et toutes les demandes d'information à l'occasion du forum des associations le **samedi 8 septembre au Centre Fernand Arnaud.**

Nous vous attendons nombreux.

Association affiliée à la Fédération Française d'Aïkido (FFAAA) dont l'objectif est de promouvoir et de développer l'Aïkido dans le respect et l'intégrité de chaque participant

Contact : Mail : aikido.stclement@free.fr
 Site internet : <http://aikido.stclement.free.fr>

Enseignants : Daniel NICOLOSO, CN 5^{ème} Dan BE - **04 67 63 19 18**
 Mail : daniel.nicoloso@orange.fr
 Mathieu MAURI, CN 5^{ème} Dan BE

Cours d'Aïkido pour adultes

Horaires :

- Mardi : 19h - 21h
- Vendredi : 19h - 21h
- Samedi : 10h - 12h



Que signifie Aïkido ?

- Ai** : Harmonie
- Ki** : Énergie
- Do** : Voie

Aïkido Saint-Clément vous accueille au Dojo du Centre Fernand Arnaud



C'est avec une immense fierté que nous annonçons l'obtention du 5^{ème} DAN de notre enseignant Mathieu MAURI ! Notre dojo compte désormais 2 enseignants de grade 5^{ème} DAN.

La pratique des **mardi** et **vendredi** est maintenant complétée par un cours d'armes le **samedi** matin.

Les professeurs, le président de l'ASC et tous les pratiquants se feront un plaisir de vous accueillir pour une initiation ou pour une pratique régulière; les pratiquants de passage sont aussi les bienvenus !



Mail sur smartphone



Site sur smartphone

Association Jeunes Clémentois
Réunir, organiser et fédérer la jeunesse de Saint-Clément, du Grand Pic
Saint-Loup et des villages aux alentours, autour d'activités Omnisports,
sportives, culturelles et environnementales

Président : Raphaël Romanens

Secrétaire : Alain Leroy

www.asso-ajc.fr

Co/président : Sébastien Fabre

Trésorier : Mikchael Legout

Contact mail : jkiff@asso-ajc.fr



DÉCOUVERTE DU GOLF LE 16 SEPTEMBRE
ENFANTS ET ADULTES POURRONT TESTER LA PRATIQUE
AU GOLF DE FONTCAUDE À JUVIGNAC

Initiation GRATUITE

Inscriptions au
FORUM DES ASSOCIATIONS LE SAMEDI 8 SEPTEMBRE de 9H à 12H
AU STAND AJC ST CLEMENT DE RIVIERE

Organisé par l'Association AJC, UP GOLF Academy JUVIGNAC

www.asso-ajc.fr

Promouvoir la connaissance de la civilisation de l'Égypte Ancienne auprès de tout public

Président : Jean-Paul Sénac

jpsenac@free.fr



Association
"Les Amis de l'Égypte Pharaonique"
Association régie par la loi de 1901

L'association "Les Amis de l'Égypte Pharaonique" a pour buts :

- d'accompagner le département d'Égyptologie de l'Université Paul Valéry dans ses activités archéologiques
- de promouvoir la connaissance de la civilisation l'Égypte ancienne auprès de tout public

Pour toute information, vous pouvez contacter un membre du Bureau

Président : Jean-Paul Sénac, Egyptophile - E-mail : jpsenac@free.fr
Vice-Présidents : Jean-Luc Menardo, F. Rouffet, A. Cacciaguerra
Secrétaire Général : Frédéric Servajeau, Département d'Égyptologie, Université Paul Valéry-Montpellier - E-mail : fservajeau@yahoo.fr
Secrétaire générale adjointe : Catherine Laroche
Trésorière : Corinne Laroche **Trésorière adjointe** : Laurie Rouvière
Communication : Francine Bohé

DOMICILIATION
"Les Amis de l'Égypte Pharaonique"-Association loi 1901
Centre Fernand Anaud - Sentier du Bélier - 34980 Saint Clément de Rivière
Téléphone : 04.67.84.49.60

DROITS D'INSCRIPTION
20 euros
Pour une famille (parents + enfants) : 25 euros
Gratuit pour les collégiens, lycéens et étudiants.

Devenir membre actif de l'Association c'est participer à ses activités.
C'est la gratuité pour les conférences et ateliers, des tarifs préférentiels pour les voyages culturels. C'est recevoir des informations sur la vie de l'association et l'actualité de l'Égyptologie.

<u>Président</u> : Roland Mangel	04 67 55 14 13
<u>Animatrice</u> : Muriel Mangel	06 22 05 44 61

En partenariat avec le C.C.A.S. de Saint-Clément-de-Rivière, l'association propose depuis septembre 2012 des **ateliers d'animations « Mémoire et Créativité »** qui permettent aux seniors de partager des après-midi ludiques et conviviaux, de maintenir des liens sociaux tout en favorisant l'acuité intellectuelle et la dextérité manuelle.

Les ateliers ont lieu tous les lundis à la Salle des Jeunes, de 14H30 à 17H30.



TARIF

90 euros pour l'année (participation aux achats de fournitures)

ANIMATIONS CULTURELLES ET SORTIES

Goûter de Noël, sorties de groupe, repas de fin d'année, actions spécifiques durant la semaine bleue. Différentes propositions sont faites par l'animatrice en fonction du calendrier.



ATELIERS D'ACTIVITÉS MANUELLES

Peinture, créations d'objet, décorations, couture, compositions florales, carterie 3D, collages, bijoux, ateliers à thème, etc...

ACTIVITÉS CÉRÉBRALES

Jeux de mémoire afin de maintenir et stimuler la mémoire de chacun ou ses capacités intellectuelles : lecture, écriture, réflexion, échange, jeux de société.



Ces différents ateliers ont une durée de trois heures qui se décompose en deux temps. Deux heures trente sont consacrées aux activités, la dernière demie heure clôture la séance par des échanges verbaux autour d'un goûter.

École de VTT et de Trial pour les jeunes de 7 à 18 ans
Pour les adultes : initiation et perfectionnement maniabilité/enduro

Président : Philippe Peker **06 75 11 08 64**
Mail : lesbikersdupic@gmail.com
Site internet : <http://lesbikersdupic.wixsite.com/ecole-de-vtt>
*L'école est encadrée par Florian Suau moniteur diplômé assisté de Quentin Giraud et Christophe Moukoko (entraîneur jeune FFC).
Avec Manon Basseville et Noah Cardona
2° et 13° au Championnat du monde 2018
Champions du monde par équipe 2017*

L'école de VTT forme et entraîne les jeunes aux différentes disciplines du VTT du loisir à la compétition avec une formation spécifique à l'enduro et à la descente. Les séances se dérouleront à partir du Parc Saint-Sauveur. L'école de Trial se situera également au Parc Saint-Sauveur avec des zones aménagées et ouvrira pour cette nouvelle saison 2018-2019.

Séances de VTT et enduro-descente

- groupe 1 : 7/9 ans mercredi 14h-15h30
- groupe 2 : 10/12 ans mercredi 15h30-17h
- groupe 3 : 13/16 ans samedi 9h00-11h
- groupe 4 : 14/18 ans samedi 11h00-13h

Pour les groupes 3 et 4, des sorties enduro délocalisées enduro descente 1 fois/mois de 9h à 13h.

Pour les adultes, 1 séance un dimanche par mois, minimum 5 personnes, nous contacter.



Séances de Trial

- groupe Trial 1 : samedi 14h-15h30
- groupe Trial 2 : samedi 15h30-17h



Manon Basseville

TARIF DES INSCRIPTIONS

- Groupes 1 ou 2 : 250 €
- Groupes 3 et 4 : 270 €
- Groupes Trial : 270 €
dont 10 euros adhésion à l'association
- licence FFC : 50 € jusque cadet ; junior 86 €
modifications possibles par FFC pour 2018-2019



Des stages sont organisés toute la saison.

Des exhibitions de Trial avec des meilleurs mondiaux auront lieu au printemps 2019.

Président : Alain Clabeaut	07 68 37 40 36
Salle de jeu : Salle des fêtes - parking des Tennis	06 84 79 03 99
Mail : bridgeloisirssc@gmail.com	
	Site : bridgeloisirssc.wix.com/bridgeloisirs

Le Club organise des Tournois alliant esprit de compétition et plaisir de jouer.

Cette activité intellectuelle favorise la concentration, l'observation, l'analyse et la mémorisation. C'est pourquoi il accueille ses Adhérents et Joueurs extérieurs 3 fois par semaine : mardi, mercredi (adapté plus particulièrement aux débutants) et vendredi de 14h15 à 18h30.

Le Club s'est donné comme objectif de permettre à tous la pratique de ce jeu. Le Club a maintenant 4 arbitres.

Ainsi, son "ÉCOLE DE BRIDGE", managée par quatre Moniteurs agréés par la Fédération Française de Bridge, dispense les cours selon le programme suivant :

- **Débutants 1ère année**, le lundi de 9h30 à 12h00 à partir du 19/09/2018
- **Deuxième année**, le mardi de 9h30 à 12h00 à partir du 20/09/2018
- Perfectionnement et Défense à partir de septembre 2018 par moniteur
- Cours convivial deux fois par semaine



Les Ecoles Primaires et Secondaires seront englobées dans le processus d'Initiation-Formation dès la rentrée.

Le bridge n'est pas qu'un jeu ; c'est un "VRAI SPORT" qui nécessite un entraînement régulier et une obligation de "FAIR-PLAY" indispensable.

Horaires

◆ De 14h15 à 18h30
mardi, mercredi et
vendredi

Présidente : Laurence Cristol
Responsable : Richard Zorgniotti

04 67 84 03 49
06 27 02 26 04

Le Centre Communal des Feux de Forêt Saint-Clémentois a un effectif de près de 100 bénévoles, effectif le plus important de l'Hérault.



Depuis sa création en 1985, le Comité Saint-Clémentois a toujours fait preuve d'une belle vitalité, d'une réelle efficacité avec un effectif toujours croissant.

A l'évidence, les écocitoyens sont depuis longtemps conscients du charme des belles garrigues et pinèdes. Ils luttent sans relâche contre les imprudences mais aussi contre les mises à feu volontaires.

Tous les bénévoles assurent une protection efficace des espaces naturels, participent à des actions de prévention au service de la collectivité.

Très motivés, animés par un grand sens de citoyenneté et de dévouement, ils assurent des surveillances mobiles avec un véhicule équipé et fixes au poste de vigie, tous les week-end et jours fériés d'été.

Lorsqu'une fumée suspecte apparaît, ils alertent immédiatement les Pompiers par téléphone (au 18 ou au 112) et le poste central de l'association départementale située à Prades-le-Lez par radio.

Les membres du Comité ne sont pas des sapeurs-pompiers, même s'ils peuvent intervenir sur un feu naissant avec les moyens dont ils disposent.

Leur rôle essentiel se situe dans la logistique d'accompagnement : guidage des soldats du feu, secours aux personnes, évacuation des curieux, circulation des véhicules, ravitaillement divers.

**Protégeons
notre patrimoine :**
**Inscrivez-vous
au C.C.F.F. !!!**

Stretching postural®
Maux de dos envolés, souplesse et tonicité retrouvées

Présidente : Monique Marc

Intervenante : Angélique Fournier-Calazel

06 32 14 76 36

Découvrez le Stretching Postural ®

Excellent pour les problèmes de dos et les raideurs articulaires, le SP ® est une technique complète qui permet de se muscler en profondeur, de se raffermir, de s'assouplir et, de dénouer les tensions physiques et mentales.

Cette méthode recommandée par le milieu médical, est accessible à toutes et tous sans limite d'âge, sans risques et dans le respect de morphologies et pathologies de chacun.

Horaires

Mercredi de 15h à 16h

Mercredi de 16h15 à 17h15

Gymnase du Collège du Pic Saint-Loup

Début des cours

Mercredi 12 septembre

Cours de découverte offert !

Tarifs

240 € pour un cours par semaine (adhésion comprise)

110 € les 10 tickets (adhésion comprise)

-10% sur le second abonnement famille



Permettre à l'élève débutant de découvrir une pratique instrumentale en atelier d'une manière ludique tout en apprenant les bases de solfège par l'intermédiaire des percussions. Les ateliers proposés privilégieront la pratique collective.

Présidente : Madame Kister

Responsable pédagogique et professeur à contacter : Irène Faugerou

06 12 01 50 09

Site : cie-pomme-cannelle.net

Courriel : contact.lacledeschants@gmail.com

Initiation instrumentale Grande section - CP

Lundi 16h45-17h40* (après la classe)

Initiation à la xylophone-guitare-ukulélé-clavier-flûte à bec-accordéon et percussions. Apprentissage ludique des premières bases de solfège.

Éveil musical Petite section - Moyenne section

Mardi 16h45-17h40* (après la classe)

Ce cours va permettre à votre enfant par l'intermédiaire du chant et des percussions et en utilisant son corps de :

- s'approprier la musique et d'écouter sa propre production sonore et celle des autres
- de reproduire des chansons, des rythmes, des gestes musicaux
- de s'exprimer en maîtrisant les différents paramètres du son (hauteur-rythme-durée)
- d'être créatif à travers l'improvisation vocale, instrumentale et corporelle
- de découvrir les différentes cultures musicales (classique, contemporaine, traditionnelle ...)

* Les élèves seront pris en charge directement dans leur classe à 16h45 afin de permettre aux enfants dont les parents travaillent, de suivre ce cours de musique.

Atelier instrumental

7-11ans

Lundi / mardi 17h45-18h45 (après l'étude)

Pratique d'un instrument (à choisir entre le clavier, la guitare ou flûte à bec) et percussions.

Ce cours n'a pas pour but l'apprentissage d'un instrument tel qu'il est enseigné en école de musique mais donne la possibilité à l'élève d'essayer la pratique instrumentale avant de faire un choix plus approfondi. Cet atelier n'étant pas un cours d'éveil musical, les élèves seront amenés à réviser les leçons à la maison.



INSCRIPTIONS

Pour les anciens élèves : avant le 8 septembre par mail ou par téléphone.

Les nouveaux élèves : par mail ou par téléphone ou au Forum des associations le 8 septembre.

TARIFS

Éveil musical ou initiation : 75 € /trim
Atelier : 85 € /trim

LIEU D'ACTIVITÉ

Salle de musique à l'école Louis Landier (en face de la Maison de la Petite Enfance)



Parties de tarot conviviales

Responsables : Claude Ory et Roland Vernier **06 88 98 11 65****Siège** : Centre Fernand Arnaud - Sentier du Bélier - 34980Mail : cjory@wanadoo.fr

Le club de tarot se réunit **tous les mercredis de 20h00 à 23h00** dans la salle de réunion du Centre Fernand Arnaud.

A la fin de chaque trimestre, un concours est organisé autour d'un apéritif dinatoire.

Jumelage avec le club de Grabels.



Président : Jean-Marie Cheneaux **06 60 82 42 84**
Adresse du Club : 55 avenue de Bouzenac (à côté de la mairie) 04 67 66 66 07
E-mail : contact@clubi2m.fr Visitez notre site : <https://clubi2m.fr>

Le club informatique Multimédia de Saint-Clément-de-Rivière fondé en 1994 regroupe plus de 180 familles adhérentes majoritairement de notre commune et des communes voisines.

L'objectif du Club (équipé d'une quinzaine d'ordinateurs récents et connectés à Internet Haut Débit), est d'apporter un soutien et un accompagnement de proximité dans le domaine de l'informatique, du numérique et du multimédia. Le club s'adresse aux particuliers, aux familles (Jeunes, Parents et Grands-parents) et aux associations.

Tous les enseignements et toutes les formations sont dispensés par des animateurs adhérents bénévoles. Ils sont entièrement gratuits pour les familles adhérentes à jour de leur cotisation qui est de 50 € (St Clément) et 55 € (Hors St Clément) par an avec réduction de 5 € si prise adhésion en ligne sur le site.

Le calendrier, les programmes des enseignements et soirées à thème sont mis à jour en temps réel sur notre site :
<https://clubi2m.fr>

Des activités pour progresser à son rythme

- ACCUEIL, ECOUTE et CONSEILS Informatique et multimédia (Installation, achats, connexions ADSL, VDSL2, Antivirus, webcams, innovation ...etc.)
- Fondamentaux de l'informatique (COURS DEBUTANTS, utilisation du matériel... etc.)
- Utilisation MESSAGERIE. (Email etc.)
- INTERNET et NAVIGATEURS avec leurs spécificités (Chrome, Mozilla, Edge, Internet Explorer, Opéra, Safari ... Etc.)
- WINDOWS 10 (le système d'Exploitation et toutes ses évolutions permanentes ...)
- MONTAGE AUDIO avec le logiciel AUDACITY
- MONTAGE VIDEO avec le logiciel PINACLE (V.15-17-21)
- BUREAUTIQUE avec Pack Microsoft Office 2016 (Word, Excel, Power Point) et les logiciels libres avec LINUX (Libre Office, etc.)
- NUMERISATION de Diapositives, films négatifs/positifs, photos argentiques, et autres documents. Transfert de vidéo K7, VHS, Super 8, disque vinyle ou fichier numérique
- INKSCAPE (Dessin vectoriel)
- DESSIN 3D (Fusion 360)
- LOGICIEL ET IMPRIMANTE 3D (initiation aux logiciels de conception 3D// Construction mécanique 3D (CNC)
- DECOUPE et GRAVURE Laser (par exemple un Puzzle) // Gravure sur bois en relief
- DOMOTIQUE et ROBOTIQUE, Objets connectés, Informatique embarquée, etc. lors d'ateliers ARDUINO. Programmation du robot THYMIO. Création d'une station météo connectée en ligne
- PHOTOS NUMERIQUES (Traitements avec le logiciel Photoshop). Concours de Photos en interne au club
- SCRATCH (Programme ludique pour les Petits comme pour les Grands)
- OPENSTREETMAP (Cartographie participative)
- SMARTPHONE et TABLETTES (Initiation et utilisation des systèmes Apple /Android/ Windows

Agréée par la DRAC Occitanie
Ateliers Théâtre enfants & adultes

Président : Alain Babaud

Responsable projets théâtre : Katia Prôneur

06 30 56 57 47

*Oser, communiquer,
prendre confiance en soi à travers
le plaisir du jeu théâtral,
Stimuler ses facultés de concentration,
de mémoire et d'imagination*

*Découvrir les modes d'expression
des différentes techniques :*

- le jeu dramatique
- l'improvisation
 - le mime
- la lecture en scène

Horaires des ateliers

Tous les ateliers ont lieu salle de musique
de l'école Louis Landier.

Eveil théâtre (5-6 ans)----- Mercredi 9h - 10h

Théâtre enfants 1 ----- Mercredi 10h - 11h30

Théâtre enfants 2 ----- Mercredi 15h - 16h30

Atelier improvisation enfants -- Vendredi 16h45 - 17h45

Théâtre collégiens ----- Mercredi 13h30 - 15h

Atelier Coaching casting cinéma - Mercredi 16h30 - 18h

Théâtre adolescents/adultes-- Mercredi 18h - 19h30/20h

Atelier improvisation adultes ----- Mercredi 20h - 22h

N.B.: Le choix d'un horaire peut varier en fonction du
niveau, et se décide avec l'intervenante.

Les ateliers théâtre sont annuels.

L'improvisation théâtre et le coaching casting cinéma sont
proposés en séquences de 5 à 6 semaines.

Tarifs

Adhésion annuelle (par famille) : 25 €

1 atelier hebdomadaire 120 euros / trimestre

2 ateliers hebdomadaires 210 euros/trimestre

Séquence improvisation enfants (5 séances) 30 €

Coaching casting cinéma : le tarif dépend du nombre d'inscrits.



*“Un peu de
savoir-faire,
d'imagination,
une pincée
d'audace,
un brin de
dérision...”*

Responsables : Bibliothèque : Marie-Monique Le Roy-Chatenet
Secteur jeunesse : Monique Pozzi

Contact : cbptstclement@sfr.fr

Tél. : **04 67 84 23 14**

Adresse du PORTAIL : **<http://bibliotheque-cbpt-st-clement.fr>**



Culture et Bibliothèques Pour Tous est un organisme de lecture publique, régi par la loi de 1901, reconnu d'utilité publique, agréé par le Secrétariat à la jeunesse et aux loisirs, ouvert à tous et animé par des bénévoles.

ACTIVITÉS Prêt de livres aux adultes, romans, documentaires, BD, revues
Prêt de livres aux jeunes et aux enfants

Animations pour les enfants proposées par le Secteur Jeunesse

HORAIRES	Mardi	10h - 12h	/
	Mercredi	10h - 12h	15h - 18h
	Vendredi	/	16h - 18h30
	Samedi	9h - 12h	

HORAIRES D'ÉTÉ <i>(juillet et août)</i>	Mercredi	16h - 19h
	Samedi	9h - 12h

TARIFS **Inscription** Abonnement annuel de 13 € par famille

Prêts adultes Romans et documentaires : 1 €
Livres de plus de 500 pages : 1,20 €
Livres de poche, BD adultes : 0,50 €

Prêts enfants 2 livres gratuits par enfant
au-delà, participation de 0,30 € ou 0,50 €



Président : Roland Mangel

04 67 55 14 13

Animatrice : Muriel Mangel

06 22 05 44 61



En partenariat avec le C.C.A.S. de Saint-Clément-de-Rivière, l'association Atout'Age propose depuis le mois de février 2018 un atelier consacré au tricot et à la couture, l'atelier "de Fil en Aiguille".

Il est ouvert à tous, jeunes et moins jeunes, hommes ou dames et permet à chacun de travailler selon ses goûts et ses envies.

Les débutants peuvent apprendre les bases du tricot à l'aiguille ou au crochet mais aussi également acquérir des notions en couture.

De nombreux ouvrages ont été déjà réalisés, dont certains en faveur des *Restaurants du Cœur*.



Les ateliers ont lieu un mardi sur deux, de 14h30 à 17h00, à la Salle des Jeunes.

Tarif

45 euros pour l'année

Responsables : Bernard Jacquin
Michel Sevin

06 13 64 78 46
06 77 92 85 10



Fondé il y a juste 3 ans lors du forum 2015 des associations, notre club se compose aujourd'hui de 8 membres et poursuit sa route selon une formule inchangée : **chaque mercredi après-midi, nous nous retrouvons de 14H à 17H30** chez l'un d'entre nous à tour de rôle, pour "pousser du bois" amicalement et, deux fois l'an, participer à un tournoi sans prétention mais disputé avec sérieux.

Ces après-midis sont aussi l'occasion de déguster une bouteille de bon vin, étiquette cachée par l'hôte du jour, pour accompagner un gâteau souvent maison.

Pas besoin d'être un très bon joueur pour venir nous rejoindre car le niveau du groupe s'échelonne de "moyen" à "bon" et permet des rencontres où chacun a ses chances.

Si l'esprit acharné de compétition est banni, en revanche, la bonne humeur et la convivialité sont toujours au rendez-vous et de fait sont deux qualités indispensables. Nous recruterions volontiers 2/3 personnes partageant cet état d'esprit pour étoffer le groupe.

Contactez-nous si cela vous tente ou, mieux encore, venez nous rencontrer lors du forum le 8 septembre.



Président : Éric Clot

06 95 93 72 58

Email : accueil@ecolederugbydupicsaintloup.frTél. Stade : 04 67 84 28 29 (rép.)
670 avenue Saint-Sauveurwww.ecolederugbydupicsaintloup.fr

Les entraînements au cours de la saison 2018/2019 pour les différentes sections se dérouleront comme suit :

Catégories	Jours et Horaires	Années de naissance
M6	Mercredi 16h-17h30	2013
M8	Mercredi 16h-17h30	2011/2012
M10	Mercredi 16h-17h30	2009/2010
M12	Mercredi 16h-18h Samedi 10h-12h	2007/2008
M14	Lundi 18h-19h45 Mercredi 17h45-20h	2005/2006
M16	Mardi 18h30-20h30 Vendredi 18h30-20h	2003/2004
M18	Mercredi 19h-21h Vendredi 19h-20h30	2000/2001/2002

- *Ovalies d'automne/Sept d'Oc du Pic Saint-Loup* en octobre
- *Mondial des jeunes pousses* en juin



Président : Roger Palaysi

Responsables : Maxime Bourianes

06 88 42 59 94

Jean-Michel Guzman

06 09 69 62 61

Siège : Stade Ernest Brousse - Chemin des Tennis.

34980 Montferrier-sur-Lez

Site : www.escm34.com

Facebook : www.facebook.com/escm34

Mail : foot-escm@orange.fr

Rentrée de l'E.S.C.M. à partir du 1er août (selon les catégories).
Plus d'informations sur les jours exacts de rentrée sur le site du Club.

Les catégories pour la saison 2018/2019

- U6 - U7 - U8 - U9 nés en 2007, 2008, 2009, 2010
- U11 nés en 2005, 2006
- U13 nés en 2003, 2004
- U15 nés en 2001, 2002
- U17 nés en 1999, 2000
- U19 nés en 1997, 1998
- Séniors : nés avant 1996



A banner for 'Génération Grenat' featuring a photograph of a soccer field with players. The text 'Génération Grenat' is written in a large, red, cursive font across the top. In the top left corner, there are two logos: 'Mairie de Montferrier' and 'Saint Clément de Rivière'. In the bottom left corner, the text 'Page Officielle Entente Saint Clément Montferrier' is written in white on a red background. In the bottom right corner, there is a small version of the club's crest.

Des débutants aux champions de France, de 1 an à 90 ans, du loisir aux horaires aménagés (sport-étude), de la découverte à la performance en compétition, de l'initiation à l'excellence : venez faire de la gym avec nous !

Animateurs diplômés d'état : Emilie Rebourg, Aurélie Thibon, Christine Vautrin et Gaël Caron.

Renseignements : **06 67 67 52 86**

www.gym34.com

Toutes les gymnastiques

- Éveil Gymnique à partir de 12 mois
- Baby Gym (de 3 ans à 6 ans)
- Gym Artistique Féminine - GAF (loisirs & compétitions)
- Gym Artistique Masculine GAM (loisirs & compétitions)
- Gym Rythmique - GR (loisirs & compétitions)
- Gym Aérobic (loisirs & compétitions)
- Break Dance
- Gym Dames, Gym Hommes et Gym Séniors



Horaires

Dans la salle de gymnastique du collège du Pic Saint-Loup à Saint-Clément :

Lundi, mardi et jeudi

- 17h30 à 19h00 (nées de 2008 à 2012)
- 19h00 à 20h30 (nées en 2007 et avant)

Vendredi

- 17h15 à 18h15 (nées de 2013 à 2015)
- 18h15 à 19h45 (nées de 2008 à 2012)
- 18h45 à 20h15 (nées en 2005 et avant)

Tarif à partir de 175 € par an

D'autres horaires sont possibles au Palais universitaire des Sports Languedoc-Roussillon à Montpellier, au Palais des sports à Castelnau le Lez et au Collège de la Voie Domitienne au Crès.

Les cours débuteront à partir du lundi 10 septembre 2018. Les inscriptions se feront en ligne à la suite de votre 1er cours d'essai sur www.GSL34.com

Présidente-fondatrice : Francine Bohé

06 11 502 909

Siège social : 551 rue du Ravin d'Embarre

Qui sommes-nous?

Un groupe de "curieux culturels" de toutes les manifestations artistiques (littérature, arts plastiques, musique, poésie, cinéma, histoire, patrimoine) aussi bien que philosophie, sciences humaines et physiques.

Nos réunions ont lieu en principe le premier mardi de chaque mois (hors vacances scolaires) à 19 heures, au Centre Fernand Arnaud de Saint-Clément sauf disposition différente.

Un cocktail d'accueil est préparé et servi par les membres de l'association.

■ Une fois par trimestre :

- Réunions "coups de cœur" avec échanges sur nos lectures, films, concerts, expo, visites...

■ Les autres soirées :

- Conférences par un(e) invité(e) ès qualités ou un membre de l'association qui expose un thème ou présente un sujet qui l'intéresse... sur lequel il s'est spécialisé,

- Ou une sortie (visite d'un lieu ou site ou une expo, un spectacle...)

Les visiteurs d'un soir de réunion ou les participants ponctuels à l'une de nos sorties ou visites sont toujours les bienvenus.



Adhésion

25 € pour une personne

40 € par couple

- Entrée libre aux soirées et tarif préférentiel pour les adhérents

- Entrée aux soirées-réunions : 5 € pour les non-adhérents

Notre "CHORALE MOSAÏQUE" a un effectif d'environ 50 choristes répartis en 4 pupitres : sopranes, alti, basses et ténors.

Présidente : Michèle Salel	06 81 73 86 39
Vice-président : André Vaysse	06 63 46 32 27
Secrétaire : Jacqueline Barlet	06 13 41 35 53
Mail : mos.choeurdupic@orange.fr	
Site : http://mosaïque-choeur-du-pic.weebly.com/	

Notre répertoire est très varié : variété française et internationale, un chant classique, des mises en espace simples. Il est demandé l'apprentissage "par cœur" des chants pour les concerts.

Commencé en 2017/2018, un spectacle choral sur le thème "des chants engagés" va se terminer cette année, avec la complicité de nos quatre musiciens.

Notre recrutement de nouveaux choristes se fait en concertation entre la Chef de chœur et la Présidente. Pour cette année, recrutement de choristes **expérimentés**, tous pupitres. Les nouvelles recrues auront un entretien de motivation ainsi qu'une petite audition à la première séance (courant septembre) pour déterminer le pupitre le mieux adapté à leurs voix.

Deux séances d'essai sont proposées. L'admission ne deviendra définitive, qu'après le paiement de la cotisation **fin septembre**.

Notre bonne humeur et notre convivialité nous accompagnent tout au long de l'année, tout comme le sérieux de nos apprentissages.

Notre ouverture d'esprit nous fait rencontrer annuellement d'autres chœurs en vue d'un concert partagé.

Notre passion nous fait également donner deux autres concerts chaque année.

Les répétitions ont lieu tous les lundis soirs de 20h30 à 22h30 à l'école primaire du Patus (Saint-Gély-du-Fesc). Elles commencent par une séance d'échauffement destinée à échauffer le corps et la voix avant d'aborder le travail d'apprentissage proprement dit.

Deux ou trois samedis matins à Saint-Gély-du-Fesc, deux dimanches entiers à Saint-Clément-de-Rivière, et un week-end de travail (en pension complète dans un centre de vacances) permettent chaque année de peaufiner le travail avec des musiciens.

Tous ces rendez-vous sont donnés dès fin septembre pour laisser le loisir aux choristes de s'organiser.



MOSAÏQUE CHOEUR DU PIC

Reprise des cours :
lundi 3 septembre 2018
Pour plus d'informations, notre site attend votre visite !

26 Promouvoir le chant sous formes diverses et variées :
échanges, manifestations, animations culturelles,
promotions et productions de spectacles

Présidente : Leïla Mathieu 06 22 16 28 68

Intervenant : Robert Havet (*chanteur professionnel depuis 1982*)

Mail : asso.amcc@laposte.net **06 13 24 79 97**

Cours de Chant

Ecoute et technique de la Voix accessibles à tous (adultes, enfants, travail de groupes et individuels)

Horaires : tous les mercredis

- Respiration

Nous respirons des milliers de fois durant une journée, bien respirer est alors essentiel. Cette technique vous permettra de mieux ressentir votre corps, vous détendre et donc de mieux chanter.

- Ecoute

Découvrez votre voix et développez votre écoute. Ce travail vous aidera à chanter plus juste, pour plus d'harmonie.

- Technique de la Voix

Apprenez à placer votre voix avec une technique professionnelle de chant. Cette technique vous aidera à mieux vous exprimer, de façon posée et sans forcer. Protégez vos cordes vocales pour échanger avec un plus grand plaisir.

- Un travail préparatoire aux conditions de la scène et des studios d'enregistrement sera proposé aux plus assidus et désireux de s'orienter vers le monde professionnel du Spectacle.

Les manifestations auront lieu dans les locaux mis à notre disposition en accord avec la municipalité.

Mettre en oeuvre toute action pédagogique ou culturelle visant à faire connaître l'orgue à tuyaux
Faire vivre tout fond documentaire ou instrumental dédié à l'orgue

Président : Alain Barbier

06 81 453 747

Secrétaire : Jean-Pierre Blayac

Trésorier : Xavier Justy

Adresse : Centre Fernand Arnaud - Sentier du Béliet - 34980

Mail : orguepic@orange.fr

Champ d'action de l'Association : prioritairement Saint-Clément-de-Rivière et les communes du Grand Pic Saint-Loup (CCGPSL).
Plus largement les communes de l'Hérault.

Année 2013-2014

Mise en place de l'association

Activité pédagogique auprès des enfants des écoles primaires ; concert sur l'orgue d'Assas, exposition "tout sur l'orgue"

Année 2014-2015

Activité pédagogique + exposition + Soirée consacrée à "L'orgue au service de la chanson - Quinze chansons de J. Brel à redécouvrir"

Année 2015-2016

Notre exposition voyage ! Castries, La Réole (31), Baillargues

Concert associant l'orgue à la voix, panneaux didactiques sur la voix

Année 2016-2017

Notre exposition voyage suite : la Salvétat sur Agoût

Au plan pédagogique nous avons initié une intervention au collège du Pic St Loup .

Mise en place du site de l'association www.orguepicstloup.eu

Soirée consacrée au conte musical "Fifaro l'organiste", avec organiste, conteur et animation visuelle.

Activité 2017-2018

Mise en place d'une lettre d'information sur l'actualité organistique régionale

Concert prévu le 7 octobre 2018 : Violoncelle et orgue + exposition "tout savoir sur le violoncelle"

Perspectives 2018-2019

Pour les cinq ans de l'association : Pédagogie... concert... et animation élargie.



L'Association « Orgue en Pic St Loup - Hérault » vous propose

un Concert exceptionnel
VIOLONCELLE ET ORGUE

Avec
Cyrille Tricore
Violoncelle solo super-soliste
Orchestre Opéra National de Montpellier Occitanie,
Professeur de violoncelle au CRR de Montpellier 3M
et
Luc Antonini
Professeur d'orgue au CRR de Montpellier 3M,
Titulaire des orgues historiques de ND des Doms et de
la Collégiale Saint Agricole à Avignon

Œuvres de
J.S. Bach et A. Vivaldi

le dimanche 7 octobre à 17 heures,
Salle Frédéric Bazille à Saint-Clément-de-Rivière

Entrée 10 € (gratuit pour moins de 18 ans), comprend concert et
Exposition « Tout savoir sur le violoncelle et sur l'orgue »

Si l'orgue vous intrigue, vous intéresse ou vous passionne, participez ou soutenez notre action en adhérant à OPSLH.

Spécialiste des services et activités de loisirs pour les enfants
"On peut parler de détails mais, c'est la passion qui fera la différence"

Président : Alexandre Laporte

06 82 90 89 76

Alexandre@oxohome.com

Site Internet : www.oxohome.com

Qui sommes-nous ?

OxO Home, est une association dédiée aux services et activités pour les enfants dans le domaine des loisirs, ainsi que la mise à disposition de personnel, voir de matériel.

Elle est organisateur de colonies de vacances pour les enfants, nous développons des séjours ludiques et pédagogiques, nous ne visons pas de consommation, mais des choses utiles pour l'enfant.



Exemple : Apprentissage de la Natation avec 10 séances, Découverte du sauvetage en mer avec passage du PSC 1, retour aux sources, Ski.....). Nous avons comme projet de mettre en avant le "Made In France". Pour cela si nous le pouvons, nous travaillons avec du matériel français, nous cherchons à faire tourner l'économie française voire locale. Dans les séjours et les activités que nous développons, nous cherchons un esprit de famille. Nous développons des séjours d'environ 30 enfants. Nous ne cherchons la quantité mais de la qualité pour vos enfants.

Nous sommes à l'écoute toute l'année de nos adhérents. Son expérience de l'organisation, ses compétences reconnues, son encadrement spécialisé et ses lieux de loisirs adaptés sont les points forts de l'association OxO Home, qui est spécialiste dans les services et les activités pour les enfants.

Nous intervenons également pour des anniversaires, mariages ou nous mettons à dispositions une équipe d'animation voir avec des structures gonflables : Combat de sumo, château gonflable, tir à l'arc, ventri glisse, trampoline... Nous mettons à disposition des Barnums, Tables, bancs...



Notre structure propose aussi pour les collectivités, organismes de vacances de l'hébergement de groupe en gestion libre ou pension complète.

Si vous souhaitez en savoir plus sur nos activités, nous vous invitons à rejoindre notre page FB, ou voir notre site internet à l'adresse www.oxohome.com

Président : Roger Bourniquel

04 67 84 42 02

06 10 90 46 49

Horaires

Rendez-vous au boulodrome les lundis, mardis, mercredis, vendredis et samedis :

- à 14h (l'hiver)
- à 16h30 (l'été)

Animations

- Concours à la mêlée tous les mardis et vendredis.
- Organisation des concours officiels inscrits au calendrier de la F.F.P.J.P. (mai, juin, septembre, octobre).
- Jumelage avec les clubs de Le Pouget et Port-Camargue.
- Participation au Championnat des Clubs Vétérans de l'Hérault, à la Coupe de France et au Championnat des Clubs seniors et féminins.



Formation théorique pour les élèves des classes de CE2 et CM1
Formation théorique et pratique pour les élèves de CM2

Responsable : Francis Avrial, délégué de la Direction Départementale

Acteurs : les Policiers Municipaux et les enseignants

Actions

- Cours en classe (par les Policiers Municipaux et le délégué) sur le Code de la route, le comportement du conducteur...
- Exercices pratiques sur la piste communale d'éducation routière : mise en pratique des connaissances, acquisition de l'aisance à bicyclette...

Contrôle

Examen de fin d'année, pour les élèves de CM2, portant sur trois épreuves (notées par des élus municipaux) :

- Connaissances théoriques (Q.C.M.),
- Épreuve de maniabilité sur parcours avec obstacles divers,
- Épreuve pratique sur piste équipée de panneaux et de la signalisation horizontale.





vous propose des occasions de RENCONTRE en partant à la DÉCOUVERTE de notre région et au-delà

Président : Maurice Regeffe

06 89 87 45 39



Ses 30 animateurs bénévoles qualifiés vous proposent

- Randonnée pédestre
- Marche aquatique
- Marche nordique

Et aussi des



- Rencontres festives
- Journées découverte en car
- Voyages
- Visites culturelles
- Conférences
- Abonnements spectacles

Contacts

www.saintclementevasion.fr
saintclementevasion@orange.fr

0689874539

Retrouvez le planning complet des groupes de marche et toutes les infos de l'association sur le site www.saintclementevasion.fr

Président : Erwin Pierre

06 85 95 15 55

mail : saintclementfestivites@gmail.com

<https://www.saintclementfestivites.com/contact>

SAINT CLEMENT FESTIVITES



**Fête du
Village
2018**

Président : Raphaël Romanens

06 08 54 92 19

Co/président : Aurélie Miailles

06 82 74 68 81

<http://www.saintclementsport.fr>

Adresse mail : saintclementsport@free.fr

Cette association a pour but :

- Création et développement du sport dans la commune de Saint-Clément-de-Rivière
- Sport en salle, sport collectif ou sport de pleine nature
- Développement de la réinsertion des femmes par le sport
- Développement culturel et artistique en milieu scolaire

Saint Clément
Sport
Nature



Membre de la Fédération Nationale des Sports en Milieu Rural

L'association a pour but de promouvoir et encourager la pratique de la course à pieds dans un esprit d'équipe.

Président : Jérôme Crouzet

Email: saintclement.trailandrun@gmail.com



Le *Saint-Clément Trail & Run* est une association de loi 1901 créée en octobre 2016 par 4 amis Saint-Clementois qui ont une approche de la pratique du sport basée sur la convivialité et la découverte de notre terroir.



Cette association non affiliée, qui compte maintenant plus d'une trentaine d'adhérents, a pour objectif de promouvoir et encourager la pratique de la course à pieds dans un esprit d'équipe.

Une sortie hebdomadaire a lieu **tous les mercredis soirs à 19h40** avec départ du Boulidou. De nombreuses autres sorties s'organisent avec la bonne volonté des membres de l'association.

Président : David Garcia
Secrétaire : Gabriel Pantel-Jouve

06 63 23 82 26
07 70 38 68 33

stgelybasketball@gmail.com

Site internet : <http://www.saintgelybasketball.com/>

Tous les renseignements sur les horaires d'entraînements et matchs sur notre site internet
<http://www.saintgelybasketball.com/>

Facebook Club
<https://www.facebook.com/SaintGelyBasketball/>



Le *Saint Gély Basketball* est un club de basketball ouvert à tous, aux filles comme aux garçons de tout âge.

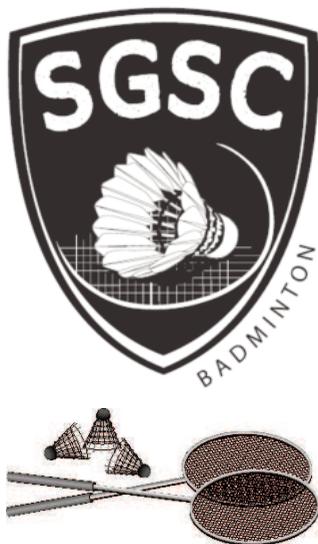
Reconnu et très dynamique, il compte plus de 350 licenciés et 20 équipes grâce notamment à son école de basket très réputé ou encore à ses équipes séniors évoluant en pré-nationale.

Présent à Saint-Gély-du-Fesc comme à Saint-Clément-de-Rivière, il compte des licenciés sur toute la communauté des communes du Grand Pic Saint-Loup.

L'association a pour but de promouvoir la pratique du badminton dans une salle de sport. Tous les niveaux sont acceptés.

Président : Patrick Tixador
Site : www.sgsc-badminton.fr

04 67 66 62 54



Lieux d'activité et horaires 2018-2019 *(sous réserve de modification)*

- Section jeunes 12-18 ans compétiteurs et perfectionnement

Salle des sports du collège de Saint-Clément-de-Rivière :

- le mardi de 18h à 19h30 (12/15 ans)
- le vendredi de 18h à 19h30 (15/18 ans)

- Section jeunes MINIBAD (<11 ans)

Salle Rompude à Saint-Gély-du-Fesc :

- le mercredi de 18h00 à 19h00
- le mercredi de 19h00 à 20h00

- Section adultes loisir

- Jeux libres adultes :

Salle Rompude à Saint-Gély-du-Fesc
• le mercredi : de 20h à 21h30
de 21h30 à 23h

Salle des sports du collège de Saint-Clément-de-Rivière :

- le mardi de 21h à 22h30
- le vendredi de 21h à 22h30

- Pratique famille/Entraînement libre

Salle Maurice Bousquet à Saint-Gély-du-Fesc

- le samedi de 10h à 12h

Tarifs

- Jeunes : 165 €
- Adultes loisir : 95 €

Compétiteurs et cours encadrés adultes :
supplément de 60 €

- Cours adultes débutants avec conseils techniques

Salle Rompude à Saint-Gély-du-Fesc :

- le mardi de 20h30 à 21h30

- Adultes compétiteurs en fonction du niveau

Salle des sports du collège de Saint-Clément-de-Rivière :

- le mardi de 19h30 à 21h00
- le vendredi de 19h30 à 21h00

Responsable du groupe : Catherine Lécuyer

06 22 86 04 04

Secrétaire : Marine Becquart

picsaintloup@sgdf34.fr

Site internet : sites.sgdf.fr/pic-saint-loup

Le Scoutisme : un projet pour garçons et filles, qui s'appuie sur de jeunes adultes, chefs et cheftaines pour :

- Aider chaque jeune à construire sa personnalité et l'amener à l'autonomie
- Éduquer les garçons et les filles dans le respect de leurs différences
- Apprendre aux jeunes à vivre ensemble de façon démocratique
- Habiter autrement la planète pour un respect de l'homme et de la nature

Le Scoutisme est ouvert à tous les âges :

- Farfadets (6-8 ans) : le jeu
- Louveteaux et Jeannettes (8-11 ans) : le jeu, l'imaginaire, la découverte de la nature
- Scouts et Guides (11-14 ans) : l'aventure, la vie d'équipe
- Pionniers et Caravelles (14-17 ans) : l'initiative, le projet
- Compagnons (17-21 ans) : les actions de service internationales



Principales activités

- Réunions le samedi,
- Sorties le dimanche toute la journée,
- Week-end tout au long de l'année,
- Camps d'été campés entre 3 et 20 jours selon la tranche d'âge.

Self-defense accessible à tout public, homme ou femme, sportif ou non

Président : Patrick Gasselin

06 75 61 38 99

E-mail : ajl.stclement@free.fr

www.facebook.com/SPKStClement

Site de la fédération : www.academielevinet.com

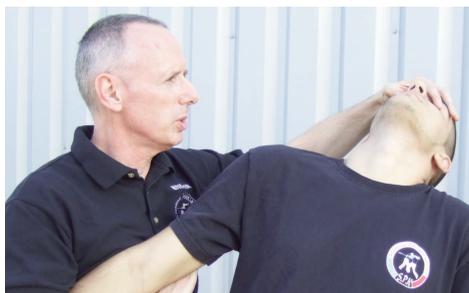


Self Pro Krav Saint-Clément propose 2 activités de self-défense pour :

- Se défendre contre les petites et grandes agressions
- Protéger ses proches
- Gagner en confiance en soi
- Avoir et garder la forme



- ❖ **LE KRAV MAGA SPK**, une méthode simple et efficace accessible à tout homme ou femme de plus de 14 ans, sportif ou non, pour se défendre contre toutes formes d'agression à mains nues ou avec armes (adapté également aux professionnels : sécurité, protection des personnes, métiers à risques...)
- ❖ **LA SELF-DEFENSE FÉMININE**, réservée aux femmes de plus de 14 ans, pour faire face aux agressions dont les femmes peuvent être plus spécifiquement victimes : menaces, harcèlements, attouchements, étranglements, saisies, coups ...



Horaires et tarifs

au Centre Fernand Arnaud

Self Pro Krav : le lundi et le jeudi de 20h15 à 21h45

245 € l'année (2 cours)

Self-Défense Féminine : le mercredi soir de 20h à 21h30

195 € l'année (1 cours)

Instructeurs et assistants :

- Patrick Gasselin, instructeur ceinture noire 3ème dan SPK, Directeur Technique Départemental
- Elsa Rodier, instructrice ceinture noire 2ème dan SPK
- Nicolas Casas, ceinture noire 2ème dan SPK, assistant initiateur
- Jean-Claude Dupuis, assistant Self-Défense Féminine

Cours d'essai gratuit : se présenter en début de cours en tenue de sport (t-shirt et pantalon) et pour les mineurs avec une autorisation ou une présence parentale
Nombreux stages pendant l'année. Les cours continuent pendant les petites vacances scolaires sauf en cas d'indisponibilité de la salle.

Organisme de formation professionnelle - Agrément Jeunesse et Sports S.042.94

Mise en place sur les villages de l'arrière pays du Grand Pic Saint-Loup d'un accueil sur le plan familial, social, financier et alimentaire, qui faisait cruellement défaut sur de nombreux villages.

Présidente d'honneur : Monique Perret du Cray **06 76 36 32 49**

Mail : monique.p.d.c@orange.fr

Président : Jean-Pierre Crapeau

06 52 30 27 52

Mail : jpcrapeau@gmail.com

Activités de l'Association

Actuellement notre activité se limite à une aide alimentaire en collaboration avec la Banque Alimentaire.

Nous avons 2 points d'accueil :

- Le premier à Fontanès où la Mairie a mis à notre disposition une salle dans laquelle nous recevons les familles le lundi matin entre 10h et 12h.
- Un second accueil sur Saint-Clément-de-Rivière, dans la salle des jeunes (parking des tennis) où nous recevons de nombreuses familles, le mercredi après-midi entre 15h30 et 17h30.



Chaque personne est écoutée avec beaucoup d'attention. Nous essayons de répondre avec une amitié fraternelle, et un grand sourire, indispensable pour établir un contact chaleureux.

Chacun reçoit un colis qui lui assure chaque semaine le nécessaire pour manger correctement.

Nos projets

L'ouverture d'un vestiaire permettrait à toute personne démunie ou ayant un budget modeste, de trouver à petit prix vêtements et petit matériel ménager.

Le produit de ce vestiaire nous donnerait la possibilité de poursuivre notre aide aux familles sur le plan de la prise en charge de formation, du permis de conduire pour les jeunes, de faire face à une dette, etc...

Le tennis club offre au cœur d'un espace arboré la possibilité de jouer sur 4 courts en dur, 2 courts "conforts" en synthétique et terre battue, et d'être accueillis au sein d'un club house équipé d'un bar et d'un "espace terrasse"

Président : Gilles Coignet gilles.coignet@orange.fr
Responsable à contacter : Jeanne Clavière, Agent d'accueil
09 54 09 11 39 E-mail : tc.stclement@free.fr
Siège : Club house - 1 boulevard de la Colline

Permanence : Le club et son équipe vous accueillent du mardi au samedi, une permanence étant assurée aux horaires suivants à compter du 22 août :

Mardi : de 9h à 11h et de 16h à 18h
 Mercredi : de 14h30 à 18h
 Jeudi : de 16h à 18h30
 Vendredi : de 16h à 18h30
 Samedi : de 9h à 12h30 et de 14h à 18h



Des activités sont proposées au sein du Tennis Club et chacun peut pratiquer sa passion, qu'elle soit envisagée dans une pratique de loisir ou de compétition. **Des animations** sont planifiées ponctuellement telles que des "challenges", des "doubles à la mêlée", des tournois... le Club propose à l'ensemble de ses adhérents, une fois par mois une animation "Tennis & Apéro » avec une série de challenges et de doubles à la mêlée pour le plaisir des petits et des plus grands. C'est toujours un moment de détente qui permet la rencontre de partenaires de différents niveaux dans un esprit à la fois sportif et convivial.

TARIFS COTISATION
Année 2018/2019

Différentes formules d'adhésion, licence incluse, vous sont proposées :

Adultes	140 €
Enfants de - de 6 ans adhésion offerte + licence	20 €
Enfants de 6 à 17 ans	70 €
Étudiant	100 €
Couple	250 €
Famille*	300 €
*+ Licence à 20 € par enfant	

COURS PARTICULIERS
ÉCOLE DE TENNIS

Encadrés par Damien MAMOLO
 et Neil MASTERTON,
 Moniteurs Diplômés d'État

- Des cours collectifs pour les enfants dont le mini tennis (à partir de 3 ans)
- Des cours pour adultes
- Des stages
- Des entraînements d'équipes

TARIFS DES LOCATIONS

Location court 1 h	10 €
Location court étudiant 1h	5 €
Carnet de 10 tickets location	80 €
Ticket invité non-adhérent	5 €
Carnet de 10 tickets invité	40 €

Président : Claude Ory

06 88 98 11 65

Mail : uncstclement34@laposte.net

Siège social : Centre Fernand Arnaud - Sentier du Bélier - 34980



La section des Combattants de Saint-Clément-de-Rivière fait partie de cette grande structure nationale, l'U.N.C., qui est la Fédération emblématique des Associations de Combattants.

Elle accueille, sans distinction de race ou de religion, tous ceux qui à un moment de leur vie ont porté les armes au service de la France :

- Combattants de tous les conflits ;
- Militaires de Carrière, de Réserve et du Service National ;
- mais aussi, les veuves des combattants, les orphelins et les proches parents de combattants morts pour la France ;
- et enfin les sympathisants qui adhèrent à notre Idéal.

Nos buts

- Développer les liens de solidarité et de camaraderie entre nos adhérents
- Contribuer à l'esprit de Défense de la Nation et au Devoir de Mémoire
- Aider à la formation civique des jeunes générations

Nous nous manifestons par :

- notre présence à toutes les Cérémonies patriotiques,
- notre contribution à la collecte pour les Oeuvres Nationales du Bleuet de France, avec le concours des élèves des écoles,
- des conférences ouvertes au public,
- des réunions et des repas en toute convivialité,
- l'aide et le soutien matériel et moral à nos adhérents,
- la participation à la vie citoyenne de notre village.

A notre stand du Forum des Associations, vous trouverez toutes les informations utiles pour l'obtention de la Carte du Combattant, le titre de reconnaissance de la Nation, la retraite mutualiste et la retraite du combattant.

Président départemental : Jean-Luc Percheron

Mail : percheron.jl@hotmail.fr

Association reconnue d'utilité publique depuis 1978

Notre action se retrouve dans quelques articles de nos statuts :

- Maintenir le souvenir des glorieux services rendus à la Patrie par les unités parachutistes ; conserver et défendre la mémoire de leurs morts en les proposant comme modèles à la jeunesse.
- Défendre les intérêts moraux et sociaux des parachutistes et de leurs familles, ainsi que des veuves et orphelins des parachutistes morts pour la France ou en service commandé.
- Développer l'amitié et la solidarité au sein de la grande famille parachutiste militaire.
- Participer au dialogue Armée-Nation, en entretenant des liens étroits avec l'Armée pour la soutenir dans sa mission de Défense Nationale.
- Promouvoir une action civique et patriotique ayant pour objectif la défense de notre patrimoine et de nos valeurs.
- Participer à la formation morale, civique et physique de la jeunesse et, de manière plus générale, à tout objectif s'inspirant de l'esprit ci-dessus défini, notamment par la pratique des sports et en particulier le parachutisme.

Cela se traduit par une participation à toutes les cérémonies patriotiques organisées dans le département.

Nous organisons

- une Assemblée Générale (*comme toutes les associations*) en janvier,
- une Commémoration du massacre d'Ouvéa en avril,
- une Commémoration-marche de Diên Biên Phu en mai,
- la Saint-Michel début octobre,
- une Commémoration en souvenir des victimes du Drakkar en novembre,
- épisodiquement, des activités festives, seuls ou en relation avec d'autres associations amies.



Membre de l'Association diocésaine de Montpellier
-Église catholique romaine reconnue par l'État-

Responsable : Père Alain Enjalbert, curé

Adresse : Presbytère - 19, Route de Montpellier - 34730 Prades

Mail : paroisse.marcel.callo34@gmail.com **04 67 27 48 65**

Site internet : <http://paroissemarcelcallo34.catholique.fr/>

Au service des habitants de Prades-le-Lez, Saint-Clément-de-Rivière et Saint-Vincent-de-Barbeyrargues, par l'annonce de l'Évangile de Jésus-Christ, la paroisse voudrait être :

Un lieu de célébration et de prière

Messes dominicales et de semaine.

Horaires à découvrir sur le site de la paroisse ou sur <http://egliseinfo.catholique.fr/#!horaires:paroisse:159387>.

Célébration de la vie des hommes : baptême, eucharistie, confirmation, mariage, réconciliation, onction des malades et obsèques.



Un lieu de formation chrétienne

Éveil à la foi pour les tout-petits, catéchèses des enfants scolarisés du CE1 au CM2 (Rappel : le catéchisme commence dès le CE1). Catéchèse pour adultes (poursuite de l'éducation à la vie chrétienne). Pour les collégiens et lycéens : aumônerie du Pic Saint-Loup. La préparation aux sacrements de l'initiation chrétienne (baptême, eucharistie, confirmation) peut se faire à tout âge.

Un lieu de solidarité et d'entraide fraternelle

Animation de l'antenne du Comité Catholique Contre la Faim et pour le Développement (CCFD). Collaboration avec plusieurs associations humanitaires et chrétiennes, dont l'Ordre de Malte, l'Aumônerie des Cliniques de Saint-Clément, l'Association "Des mains pour toit"...

Un lieu de convivialité, d'écoute et d'échange

3 journées paroissiales avec repas de Communauté, chorales, groupes de prière... Le site de la paroisse <http://paroissemarcelcallo34.catholique.fr/> est là pour vous renseigner au plus près de l'actualité paroissiale. N'hésitez pas à le consulter.

Accueil : le Prêtre réside et reçoit au presbytère, à Prades-le-Lez. Il est toutefois préférable de prendre rendez-vous avec lui par téléphone. Il est au service de tous.

PERMANENCES

le mardi de 18h à 19h et le
samedi de 9h30 à 11h30

Marché en fête

Animations, dégustations et apéritif offert par la Municipalité
Dimanche 16 septembre, à partir de 10h30 - CC le Boulidou

Réunion publique

Concertation sur l'élaboration du Plan Local d'Urbanisme
Mardi 18 septembre, 19h - Salle Frédéric Bazille

Concert de Véronique Pestel et Marie d'Epizon

Vendredi 21 septembre, 20h30 - Salle Frédéric Bazille

Commémoration

Journée nationale d'hommage aux Harkis
Mardi 25 septembre, 11h15 - Monument aux Morts Bir Hakeim

Les petites Puces

Vide grenier réservé à la vente de matériel de puériculture d'occasion
Samedi 29 septembre, de 8h30 à 13h - Halle aux Sports
En cas de pluie, les petites Puces seront reportées au samedi 6 octobre.

Exposition des Peintres Amis des peintres de Saint-Clément

Vernissage ouvert à tous : samedi 29 septembre à 18h30
Du 1er au 12 octobre - Centre Fernand Arnaud

Concert Violoncelle/orgue

Dimanche 7 octobre, 17h - Salle Frédéric Bazille

Semaine Bleue

Semaine nationale des personnes âgées
Du 8 au 14 octobre

Théâtre

État critique, de Michel Lengliney
Dimanche 14 octobre, 17h - Salle Frédéric Bazille

Voyage en poésie

Journée consacrée à la poésie avec lecture d'oeuvres
Samedi 20 octobre - Salle Frédéric Bazille

[Renseignements www.saint-clement-de-riviere.fr](http://www.saint-clement-de-riviere.fr)